

2020年12月～2021年1月 日曜・祝日レッスン担当者

日祝レッスン(12月/2020年)	
6日	
① ヨーガ	山岸
② ボディパンプ	金房
③ ボディコンバット	金房
13日	
① 太極拳	吉村
② バレトン	Miho
③ ZUMBA45	Miki
20日	
① ヨーガ	山岸
② ZUMBA45	山崎
③ バレトン	Miho
27日	
① ヨーガ	山岸
② ボディパンプ	藤田(未)
③ ボディコンバット	藤田(未)

12月(火)週替わりレッスン(20:45~21:30)	
1日 ボディコンバット	中村
8日 ZUMBA45	山崎
15日 CXWORX+テック	長谷川
22日 CXWORX+テック	長谷川

日祝レッスン(1月/2021年)	
10日	
① バレトン	Miho
② 新曲発表会 BP	金房・藤田(未)
③ 新曲発表会 BC	金房・藤田(未)
11日(祝)	
① ヨーガ	山岸
② エンジョイステップ	舟木
③ エンジョイエアロ	舟木
17日	
① ヨーガ	山岸
② ZUMBA45	山崎
③ バレトン	Miho
24日	
① ヨーガ	山岸
② ボディパンプ	金房
③ ボディコンバット	金房
31日	
① ヨーガ	山岸
② ボディパンプ	藤田(未)
③ ボディコンバット	藤田(未)

1月(火)週替わりレッスン(20:45~21:30)	
5日 ボディコンバット	中村
12日 CXWORX+テック	長谷川
19日 CXWORX+テック	長谷川
26日 ZUMBA45	山崎