

2024年度 スケジュール

水中ウォーキング



健康を維持するための軽い運動を、歩行を中心に水中で行います。

以下の日程で実施します。

13:30 ~ 14:15 (10分前にはご入館下さい。)

4月	17日	10月	2日
	24日		16日
5月	22日	11月	23日
	29日		6日
6月	5日	12月	20日
	12日		27日
9月	18日	3月	4日
	25日		18日
※全て水曜日です		12日	
※ご利用料金：1回 600円		19日	

※. 特別な理由がない限り、上記の日程で水中エクササイズを実施致します。
しかし、悪天候・その他災害等の理由により実施できない場合がございます。
なにとぞご理解とご協力御のほど、お願い申し上げます。

加賀市水泳プール

アクアスタジアム加賀
FITNESS CLUB **AIM**

加賀市山田町り 245-2

TEL. 0761-73-2259