

5月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
5月5日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
5月5日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
5月12日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	長谷川 彩香
5月12日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	長谷川 彩香
5月19日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	柏原
5月19日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	柏原
5月26日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
5月26日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井