

2月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
2月6日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	杉山
2月6日(日)	12:00~12:45	ホットYOGA45do	B	杉山
2月13日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	白井
2月13日(日)	12:00~12:45	ホットYOGA45do	B	白井
2月20日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	柏原
2月20日(日)	12:00~12:45	ホットYOGA45do	B	柏原
2月27日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	杉山
2月27日(日)	12:00~12:45	ホットYOGA45do	B	杉山