

2024年4月 日曜日・祝日タイムスケジュール

	4月7日(日)	4月14日(日)	4月21日(日)	4月28日(日)	4月29日(月・祝)
スタジオ	10:30 バレトン 山崎	10:30 ヨーガ 中村	10:30 ヨーガ 中村	10:30 ヨーガ 神谷	10:30 ピラティス 長谷川
	11:40 ベーシックエアロ 山崎		12:00 からだ コンディショニング (有料) 高木		12:00 ホットヨガ45ek 藤田
	1:30 ボディパンプ 中野	1:30 エンジョイエアロ 木下	1:30 ピラティス 玉川	1:45 ストレッチフロー 岡	1:30 ボディパンプ 藤田
	3:00 ボディコンバット 中野	2:40 ボディメイクヨガ 木下	3:00 ベーシックエアロ 舟木	3:00 ZUMBA 岡	3:00 ボディコンバット 藤田