

—8月—

祝日レッスンスケジュール

8/12(月)
<p>10:15-11:00 45分 背骨調整 ★★★★ 久野</p>
<p>11:15-12:15 リフレッシュ ★★ 山中</p>
<p>14:00-15:00 フローヨガ ★★★★ 宮山</p>
<p>16:00-17:00 腸デトックスヨガ ★★★ 岡本</p>