

# WOMENSFITNESSH&B年間カレンダー

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### April event

27日17:30~ hip bomber  
 担当: 中野IR 定員:20名  
 28日17:30~ ストレッチーズピラティス  
 担当: 野小IR 定員:10名

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### May event

10:30~ ボール×腸デトックス  
 担当: 岡本IR 定員:13名  
 14:00~ 音楽×ヨガ  
 担当: 宮山IR 定員:15名

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	※2日午後のみ、30日午前のみ通常営業					

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



休講日
 
 イベント
 

 イベント
 

 半日休講日

※イベントのみの営業 ※通常営業+イベント

### ○営業時間○

(月・水・木・金) 10:00-21:45  
 (土・日・祝) 10:00-17:30

