—3月—

祝日レッスンスケジュール

3/20(水) 祝

10:15-11:00
コアビューティー
★★★
津田

11:15-12:15
アーユルヴェーダ
★★★
中村

14:00-15:00
リフレッシュ
★★
池田

16:00-17:00
フローヨガ
★★★★
宮山