

# インストラクター紹介 ♀



**中山真由美IR**

月14:00- / 木20:15-  
日16:00-



**中村加奈子IR**

木10:30- / 土14:00-



**神谷いずみIR**

月20:15- / 水14:00-  
金10:30-



**窪田幸子IR**

金18:45- / 土11:15-  
水10:30-



**和田森公子IR**

月18:45- / 木14:00-  
金20:15-  
土10:15- (1・2週目)



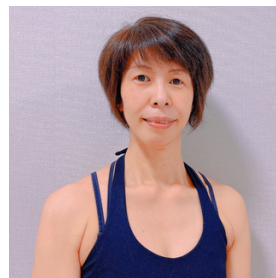
**久野瞳IR**

月10:30-



**野小幸代IR**

土16:00-



**齊藤典子IR**

金14:00-



**木下幾代枝IR**

木19:00-



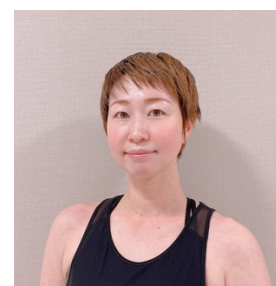
**猪田久美IR**

日14:00-



**池上咲子IR**

土10:15-  
(4週目)  
日10:15-



**宮山めぐみIR**

土10:15-  
(3週目)