

—2月—

祝日レッスンスケジュール

2/23	祝
10:15-11:00 コアビューティー ★★★ 津田	
11:15-12:15 骨盤調整 ★→ 澤飯	
室温32度の セミホット	
14:00-15:00 フローヨガ ★★★★ 澤飯	
16:00-17:00 リフレッシュ ★★ 神谷	

※ 2月11日は、通常の土曜日のスケジュールとなります。