

# エムフェイス 5月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		4日(土・祝)	5日(日)	6日(月祝)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
A スタジオ							10:30~ 特別レッスン	
	12:00	週替わり レッスン	12:00~ エンジョイステップ 魁本IR	12:00~ ベーシックエアロ 大久保IR	12:00~ ヨーガ 神谷IR	12:00~ ベーシックステップ 藤田IR	12:00~ 太極拳 高坂IR	12:20~ エンジョイエアロ 吉島IR
	13:30	週替わり レッスン	13:30~ オリジナルエアロ 魁本IR	13:30~ エンジョイエアロ 吉島IR	13:30~ エンジョイエアロ 北市IR	13:30~ ボディパンプ 藤田IR	13:30~ エンジョイエアロ 吉島IR	13:30~ エンジョイステップ 舟木IR
	15:00	週替わり レッスン	15:00~ ベーシックエアロ 魁本IR	15:00~ ボディメイクヨガ 大久保IR	15:00~ メガダンス 北市IR	15:00~ ボディコンバット 藤田IR	15:15~ ヨーガ 池上IR	15:00~ ピラティスベーシック 細川IR
B スタジオ	13:15	ホット YOGA	13:15~ ホットYOGA 45ek 細川IR	13:15~ ホットYOGA 45do 大久保IR	13:15~ ホットYOGA 45ek 神谷IR	13:15~ ホットYOGA 45do 細川IR	14:00~ ホットYOGA 45ek 池上IR	13:15~ ホットYOGA 4do 細川IR
						15:00~ 特別レッスン		
プ ール	フリータイム	プール レッスン						