

# 12月30日(水)スタジオスケジュール

営業時間 9:30~15:00

| Aスタジオ                                  | Bスタジオ                             |
|--|-----------------------------------|
|  |                                   |
| ボディパンプ60<br>10:00~11:00<br>永井・坂田・長谷川   | シバム<br>10:00~10:45<br>青井          |
|  |                                   |
| ボディアタック60<br>11:30~12:30<br>金山・長谷川     | ボディバランス60<br>11:30~12:30<br>坂田・青井 |
|  |                                   |
| ボディコンバット60<br>13:00~14:00<br>長谷川・伊藤・青井 |                                   |
|  |                                   |

※プールもご利用頂けます。

※時間外利用の方は利用料¥2,200(税込)が必要となります。