

3月28日(木) 代替営業日 タイムスケジュール

営業時間 9:30~23:30

3月28日(木)		
Aスタジオ	Bスタジオ	ジム
ベーシックエアロ 10:15~10:55 大川	ZUMBA 10:15~11:00 松岡	筋膜リリース 10:40~11:00
エンジョイステップ 11:15~12:00 大川		アクティブ コア 11:40~12:00
ボディパンプ45 12:15~13:00 櫻井	ピラティス ベーシック 12:15~13:00 伊藤 友美	オムニアルードス 12:40~13:00
エンジョイエアロ 13:15~14:00 大脇	ボディバランスST 13:15~14:00 青井	オムニアインフラマラエ 13:40~14:00
リトモス45 14:15~15:00 土井	ポールストレッチ 14:15~14:35 青井	オムニアルードス 14:40~15:00
MEGADANZ 15:15~16:00 長友	ベリーシェイプ 15:15~16:00 山田	
		アクティブ コア 19:00~19:20
エンジョイエアロ 19:30~20:15 YUMINA		オムニアインフラマラエ 20:00~20:20
エンジョイステップ 20:30~21:15 YUMINA	ホットYOGA45do 20:25~21:10 青井	オムニアルードス 21:00~21:20
ボディコンバット60 21:30~22:30 長谷川 亮真	ホットYOGA45ek 21:30~22:15 HIROKO	

★3月25日(月)の代替営業日になります。

★スケジュールは変更・代行になることがありますのでご了承ください。