

# 5月10日(木) 代替営業日 タイムスケジュール

営業時間 9:30~23:30

5月10日(木)		
Aスタジオ	Bスタジオ	ジム
ベーシックエアロ 10:15~10:55 松岡		筋膜リリース 10:40~11:00
エンジョイステップ 11:10~11:55 大川	ホットYOGA45do 11:15~12:00 斎藤	アクティブ コア 11:40~12:00
ボディパンプ45 12:10~12:55 青井		オムニアルードス 12:40~13:00
ボディコンバット45 13:15~14:00 金山	ホットYOGA45ek 13:00~13:45 萩原	筋膜リリース 13:40~14:00
リトモス45 14:15~15:00 土井	ピラティス ベーシック 14:30~15:15 伊藤 友美	アクティブ コア 14:40~15:00
エンジョイエアロ 15:20~16:05 YUMINA	ベリーシェイプ 15:30~16:15 山田 優美	
		アクティブ コア 19:00~19:20
MEGADANZ60 19:20~20:20 長友		筋膜リリース 20:00~20:20
ボディコンバット60 20:35~21:35 長谷川 亮真	ホットYOGA45ek 20:30~21:15 青井	オムニアルードス 21:00~21:20
シバム 21:50~22:35 豊田	ホットYOGA45do 21:45~22:30 HIROKO	

★5月14日(月)の代替営業日になります。

★スケジュールは変更・代行になることがありますのでご了承ください。