

12月30日・1月3日 スタジオスケジュール

営業時間 10:00～15:00

12月30日(土)	
Aスタジオ	Bスタジオ
ボディ パンプ60 10:30～11:30 野村	
ボディ アタック60 11:50～12:50 佐藤	ホットYOGA45do 11:45～12:30 室谷
ボディ コンバット60 13:10～14:10 長谷川	ホットYOGA45ek 13:00～13:45 和田

営業時間 13:00～19:00

1月3日(水)	
Aスタジオ	Bスタジオ
ボディ バランス60 13:30～14:30 青井	
シバム 14:45～15:30 青井	ホットYOGA45ek 14:50～15:35 和田
ボディ パンプ60 15:50～16:50 野村	ホットYOGA45do 16:00～16:45 室谷
ボディ コンバット60 17:10～18:10 佐藤	

※プールもご利用頂けます。

※時間外利用の方は利用料(¥2,000)が必要となります。