

11月「特別レッスン」スケジュール 【エムフェイス】

11月6日(土) 17:30~18:30

「ダンスフィット」 担当:石井理子

11月7日(日) 16:30~17:30

「エアロビクス」 担当:笹木文雄、藤田未来

11月13日(土) 17:30~18:30

「ボディバランス」 担当:野村健二、斎藤典子

11月20日(土) 17:30~18:30

「シェイプアップボクシング」 担当:中村俊之

11月21日(日) 16:30~17:30

「ボディコンバット」 担当:森吉航平、小出美和

11月27日(土) 17:30~18:30

「レスミルズバー」 担当:北市円利

11月28日(日) 16:30~17:30

「ユーバウンド」 担当:三木脩、下浜伸藤

※11月14日(日)の「特別レッスン」はお休みとさせていただきます。
※レッスンの内容は変更となる場合がございます。ご了承ください。

参加予約申し込みは11月1日(月)から予約サイト上にて開始いたします。
申し込みの詳細は別途ご案内いたします。