

10月プールご利用時間案内

いつもエイムフェイスにご来館頂きまして誠にありがとうございます。
10月は下記の時間帯のご利用が可能です。ご確認の上ご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	ジュニア 休み 1	ジュニア 休み 2	ジュニア 休み 3	4	5
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40	9:30~22:40				12:45 20:40
6	7	8	9	10	11	12
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40					12:45 20:40
13	14	15	16	17	18	19
9:30 18:40	9:30 15:30	9:30~15:30 19:00~22:40				12:45 20:40
20	21	ジュニア 休み 22	23	24	25	26
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40	9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40			12:45 20:40
27	28	29	ジュニア 休み 30	ジュニア 休み 31	1	2
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40		9:30~22:40			9:30 20:40

10月日曜・祝日プログラム担当者

	6日	13日	14日(月祝)	20日	22日(火祝)	27日
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
12	12:00 フロアバレエ 若狭 (45)	12:00 ピラティスベーシック 細川 (45)	12:00 エンジョイステップ 舟木 (45)	12:00 ピラティスベーシック 長谷川 (45)	12:00 ボディメイクヨガ 神谷 (45)	12:00 ピラティスベーシック 細川 (45)
1	1:00 ボディパンプ 新曲発表会 藤田・下浜 (60)	1:00 エンジョイエアロ 吉島 (45)	1:00 フロアバレエ 若狭 (45)	1:00 ボディバランス 長谷川 (60)	1:00 エンジョイエアロ 石見 (45)	1:00 エンジョイエアロ 石見 (45)
2	2:00 ボディコンバット 新曲発表会 藤田・白松 (60)	2:00 MEGADANZ 西田 (45)	2:00 オリジナルエアロ50 舟木 (50)	2:15 ZUMBA45 西田 (45)	2:00 ボディバランス 斉藤 (60)	2:00 ボディパンプ 清田 (60)
3	3:30 ボディバランス 新曲発表会 斉藤 (60)	3:00 UBOUND45 下浜 (45)	3:10 ボディコンバット 白松 (60)	3:20 ボディパンプ 長谷川 (60)	3:15 ボディパンプ 田中 (60)	3:15 ボディコンバット 清田 (60)
4						
	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ
1	1:15 ホットYOGA45ek 未定 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 細川 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 神谷 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 堀澤 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 神谷 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 細川 (45)

暗闇スタジオ導入!

よりライブ感のあふれるスタジオで...
非日常を体感しましょう!!

黒枠のプログラムが暗闇スタジオと
なっております♪

NEW★プログラム



ショップからのお得な情報や
代行のお知らせが届きます!
ご登録はこちらのQRコードから
エイムフェイスを追加★

