

9月プールご利用時間案内

いつもエイムフェイスにご来館頂きまして誠にありがとうございます。
9月は下記の時間帯のご利用が可能です。ご確認の上ご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40					12:45 20:40	
8	9	10	11	12	13	14	
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40					12:45 20:40	
15	16	17	18	19	20	21	
ジュニア 休み		9:30~15:30 19:00~22:40					12:45 20:40
22	23	24	25	26	27	28	
9:30 18:40	9:30 15:30	9:30~15:30 19:00~22:40				12:45 20:40	
29	30	1	2	3	4	5	
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40	ジュニア 休み				12:45 20:40	

9月日曜・祝日プログラム担当者

	1日	8日	15日	16日(月祝)	22日	23日(月祝)	29日
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	
12	12:00 ピラティスベーシック 細川 (45)	12:00 ボディメイクヨガ 窪田 (45)	12:00 ピラティスベーシック 細川 (45)	12:00 ボディメイクヨガ 神谷 (45)	11:45 ボディパンプ 金房 (60)	12:00 ピラティスベーシック 細川 (45)	12:00 ボディメイクヨガ 神谷 (45)
1	1:00 ZUMBA45 西田 (45)	1:00 フロアバレエ 若狭 (45)	1:00 ボディパンプ 藤田 (60)	1:00 ボディバランス 長谷川 (60)	1:00 ボディコンバット 金房 (60)	1:00 フロアバレエ ~ストレッチ~ 若狭 (45)	1:00 ボディパンプ 清田 (60)
2	2:00 ボディパンプ 清田 (60)	2:30 LesMills イベント ※詳細は 後日POPにて ご案内いたします。 (90)	2:15 ボディコンバット 藤田 (60)	2:15 メガダンス 西田 (45)	2:15 エンジョイエアロ 吉島 (45)	2:00 フロアバレエ ~コアトレ~ 若狭 (45)	2:15 ボディコンバット 清田 (60)
3	3:20 ボディコンバット 清田 (60)		3:30 ボディバランス 齊藤 (60)	3:15 ユーバウンド45 下浜 (45)	3:20 週替わり レッスン 未定 (60)	3:20 週替わり レッスン 未定 (60)	3:30 エンジョイエアロ 堀澤 (45)
4							
	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	
1	1:15 ホットYOGA45ek 細川 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 窪田 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 細川 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 神谷 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 上田 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 細川 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 神谷 (45)

ショップからのお得な情報や
代行のお知らせが届きます！
ご登録はこちらのQRコードから
エイムフェイスを追加★

