

6月プールご利用時間案内

いつもエムフェイスにご来館頂きまして誠にありがとうございます。
6月は下記の時間帯のご利用が可能です。ご確認の上ご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	ジュニア 休み 1
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40					9:30 20:40
2	3	4	5	6	7	8
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40					12:45 20:40
9	10	11	12	13	14	15
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40					12:45 20:40
16	17	18	19	20	21	22
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40					12:45 20:40
23	24	25	26	27	28	29
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40					12:45 20:40
30	1	2	3	4	5	6
9:30 18:40	9:30~15:30 19:00~22:40		9:00~22:40			9:30 20:40

6月日曜・祝日プログラム担当者

	2日	9日	16日	23日	30日
	ABC01	ABC01	ABC01	ABC01	ABC01
12	12:00 ピラティスパーソナル 藤川 (45)	12:00 ボディメイク30 西藤 (45)	12:00 ピラティスパーソナル 藤川 (45)	12:00 ボディメイク30 神谷 (45)	12:00 ボディメイク30 国治 (45)
1	1:00 ボディコンバット 白根 (60)	1:00 ボディバランス 西藤 (60)	1:00 ボディランブ 藤原 (60)	1:00 ボディバランス 藤原 (60)	1:00 ボディランブ 川口 (60)
2	2:15 ZUMBA45 西藤 (45)	2:15 ボディランブ 西藤 (60)	2:15 エンジョイエプロ 石原 (45)	2:15 オリジナルエアロ50 石原 (50)	2:15 エンジョイエプロ 石原 (45)
3	3:30 ボディバランス 西藤 (60)	3:30 ボディコンバット 西藤 (60)	3:30 ボディコンバット 藤原 (60)	3:30 ボディランブ 藤原 (60)	3:30 オリジナルエアロ50 藤原 (50)
4					
	ABC04	ABC04	ABC04	ABC04	ABC04
1	1:15 ホットYOGA50 藤川 (45)	1:15 ホットYOGA50 国治 (45)	1:15 ホットYOGA50 藤川 (45)	1:15 ホットYOGA50 神谷 (45)	1:15 ホットYOGA50 国治 (45)



エムフェイスからの
お知らせやショップのお得な
情報が届きます！

LINE®のご登録は
こちらのQRコードを
読み込んでください★