

# 5月プールご利用時間案内

いつもエイムフェイスにご来館頂きまして誠にありがとうございます。  
5月は下記の時間帯のご利用が可能です。ご確認の上ご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
9:30~18:40						9:30   18:40
5	6	7	8	9	10	11
9:30~18:40		9:30~15:30 19:00~22:40			12:45   20:40	
12	13	14	15	16	17	18
9:30   18:40	9:30~15:30 19:00~22:40	ジュニア 休み 9:30   22:40	9:30~15:30 19:00~22:40		12:45   20:40	
19	20	21	22	23	24	25
9:30   18:40	9:30~15:30 19:00~22:40				12:45   20:40	
26	27	28	29	30	31	1
9:30   18:40	9:30~15:30 19:00~22:40				12:45   20:40	

# ゴールデンウィーク営業時間のご案内

FITNESS CLUB AIM FACE	4月			5月						
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
営業時間	通常営業	9:30~19:00				休館日	9:30~19:00			
デイトム会員様 利用可能時間	9:30 ~ 18:00 ※通常通り	9:30~18:00 ※特別にご利用可能								

## 5月日曜・祝日プログラム担当者

	4日	5日	6日	12日	19日	26日
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
12	12:00 ボディメイクヨガ 斉藤 (45)	12:00 ボディメイクヨガ 神谷 (45)	12:00 RPBスタイルコントロール 高島 (45)	12:00 ピラティスベーシック 細川 (45)	12:00 ピラティスベーシック 細川 (45)	12:00 ボディメイクヨガ 神谷 (45)
1	1:00 ボディバランス 斉藤 (60)	1:00 ボディバランス 長谷川 (60)	1:00 ボディコンバット 金房 (60)	1:00 ボディパンプ 清田 (60)	1:00 ボディバランス 長谷川 (60)	1:00 ボディパンプ 清田 (60)
2	2:15 オリジナルエアロ50 村田 (50)	2:15 オリジナルエアロ50 佐々木 (50)	2:15 ボディパンプ45 金房 (45)	2:15 オリジナルエアロ50 舟木 (50)	2:15 エンジョイエアロ 石見 (45)	2:15 エンジョイエアロ 石見 (45)
3	3:20 エンジョイエアロ 堀澤 (45)	3:20 ボディパンプ 長谷川 (60)	3:20 エンジョイステップ 村田 (45)	3:20 ボディコンバット 清田 (60)	3:20 ボディパンプ 長谷川 (60)	3:20 ボディコンバット 清田 (60)
4						
	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ
1	1:15 ホットYOGA45ek 堀澤 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 神谷 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 高島 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 細川 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 細川 (45)	1:15 ホットYOGA45ek 神谷 (45)

4月30日(火)・5月1日(水)・5月2日(木)の3日間は10:00~16:00までのプログラムを通常通り行ないません。休講等は掲示POPをご覧くださいか、スタッフまでお尋ねください。