

3月29日(金) 特別プログラム				
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール
9				
10				
11	11:00 エンジョイエアロ 舟木 (45)			
12		12:00 ホットリラックス 白松 (30)		
1	1:00 RPBスタイル コントロール 高島 (45)			
2	2:00 ボディパンプ45 藤田 (45)	2:00 ホットヨガ45do 木下 (45)		
3	3:00 ボディコンバット4 藤田 (45)			
4				
5	25日(月)が特別休館日の為、 29日(金)は振替営業となります。			
6				
7				
8	7:30 エンジョイ ステップ 木下 (45)			
9	8:30 ボディコンバット 未定 (45)	8:30 ホットヨガ45ek 窪田 (45)		
10				