

12月30日特別プログラムタイムテーブル

12 / 30 (土)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム
9			
10	10:00 ヨガ 石黒 (60)		
11	11:15 RPBスタイル コントロール 高畠 (45)	11:15 ホットYOGA 45ek 神谷 (4)	
12	12:30 2017年★ 年忘れ レスミルズ イベント (90)		
13			
14			

年末年始は特別営業の為
 12/30 (土) **9:30 ~ 15:00**
 1/3 (水) **13:00 ~ 19:00** となります。
 ご確認の上ご利用ください。

1月3日特別プログラムタイムテーブル

1 / 3 (水)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム
1			
2	1:30 ボディパンプ 藤田 (60)		
3	2:45 ボディ コンバット 藤田 (60)	3:00 ホットYOGA 45do 堀澤 (45)	
4	4:00 エンジョイ エアロ 舟木 (45)		
5			
6			

年末年始は特別営業の為
 12/30 (土) **9:30 ~ 15:00**
 1/3 (水) **13:00 ~ 19:00** となります。
 ご確認の上ご利用ください。