

11月「特別レッスン」スケジュール 【エム スカイシップ】

11月6日(土)	12:20~13:20	Bスタジオ ゲスト
「ボディアタック」 担当:得能睦、川口智正		
11月7日(日)	15:30~16:30	Aスタジオ ゲスト
「ボディコンバット」 担当:中田拓也、池端博之		
11月13日(土)	12:20~13:20	Bスタジオ ゲスト
「ボディコンバット」 担当:山田有香、中村俊之		
11月20日(土)	12:20~13:20	Bスタジオ
「ダンスフィット」 担当:石井理子		
11月21日(日)	15:30~16:30	Aスタジオ ゲスト
「ボディパンプ」 担当:寺田昂平、中村俊之		
11月27日(土)	12:30~13:15	Bスタジオ
「ポルドブラ」 担当:福島三和子		
11月28日(日)	15:30~16:30	Aスタジオ
「レズミルズバー」 担当:川口佐奈美		

※11月14日(日)の「特別レッスン」はお休みとさせていただきます。
※レッスンの内容は変更となる場合がございます。ご了承ください。

参加申し込み、予約サイトにて受付中!