

## 5月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		3日(金・祝)	4日(土・祝)	5日(日)	6日(月・祝)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
A スタジオ	10:00 ～ 10:45	エンジョイ エアロ	木下IR	魁本IR	筆谷IR	山崎IR	筆谷IR	杉浦IR	長山IR
	11:15 ～ 12:00	週替わり レッスン	ポティパン745 藤田IR	LESMILLS CORE+tech 小出IR	LES MILLS DANCE 筆谷IR	～12:05 バレトン50 山崎IR	メガダンス45 筆谷IR	ポティメイクヨガ 神谷IR	ヨーガ 澤飯IR
	12:30 ～ 13:20	オリジナル エアロ50	エンジョイ ステップ 村田IR	13:00～ イベント レッスン	村田IR	多賀IR	村田IR	村田IR	村田IR
	14:00 ～ 15:00	週替わり レッスン	ポティコンバット60 藤田IR	14:30～ イベント レッスン	ポティバランス60 齊藤IR	ポティコンバット60 東IR	ポティステップ60 厚見IR	ポティコンバット60 米澤IR	ポティステップ60 厚見IR
B スタジオ	12:30 ～ 13:15	ホット YOGA	ホットYOGA 45ek 藤田IR	ホットYOGA 45do 窪田IR	ホットYOGA 45ek 齊藤IR	ホットYOGA 45do 和田森IR	ホットYOGA 45ek 木下IR	ホットYOGA 45do 神谷IR	ホットYOGA 45ek 窪田IR
フール	フリー タイム	週替わり フール レッスン	11:00～ アクア45 小出IR	12:30～ アクアシェイブ 小出IR	10:00～ アクア45 杉浦IR	11:00～ アクア45 綿谷IR	11:15～ アクア45 中野IR	11:15～ アクア45 杉浦IR	11:15～ アクア45 長山IR

### 5月 土曜日 週替わり エンジョイエアロ

		11日(土)	18日(土)	25日(土)
A スタジオ	10:00 ～ 10:45	魁本IR	山崎IR	杉浦IR

### 5月 土曜日 週替わり ホットヨガ45ek

		11日(土)	18日(土)	25日(土)
B スタジオ	16:20 ～ 17:05	番匠IR	ポティメイクヨガ 野澤IR	番匠IR