

4月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(月・祝)	
Aスタジオ	10:00 ~ 10:45	エンジョイ エアロ	長山IR	筆谷IR	杉浦IR	筆谷IR	杉浦IR
	11:15 ~ 12:00	週替わり レッスン	11:10~ 新曲発表 ポティバランス 太田IR×齊藤IR	LES MILLS DANCE 筆谷IR	ポティメイクヨガ 野小IR	メガダンス 筆谷IR	ヨーガ45 澤飯IR
	12:30 ~ 13:20	オリジナル エアロ50	村田IR	村田IR	村田IR	村田IR	多賀IR
	14:00 ~ 15:00	週替わり レッスン	新曲発表 ポティコンバット 吉藤IR×東IR	ヨーガ60 澤飯IR	14:30~15:15 SH' BAM 塩谷IR	ヨーガ60 澤飯IR	ポティパンフ60 米澤IR
	15:45 ~ 16:45	4月7日のみ	新曲発表 ポティパンフ 吉藤IR×一楽 IR				
Bスタジオ	10:00 ~ 10:45	4月7日のみ	新曲発表 LesMills CORE +tech 太田IR×小出 IR				
	12:30 ~ 13:15	ホット YOGA	12:45~ ホットYOGA 45do 太田IR	ホットYOGA 45ek 長山IR	ホットYOGA 45do 太田IR	ホットYOGA 45ek 窪田IR	ホットYOGA 45do 和田森IR
フール タイム	フリー タイム	週替わり フール レッスン	11:15~ アクア45 長山IR	11:15~ アクア45 長山IR	11:15~ アクア45 杉浦IR	11:15~ アクア45 綿谷IR	11:15~ アクア45 杉浦IR

4月 土曜日 週替わり エンジョイエアロ

		6日(土)	13日(土)	20日(土)	27日(土)
Aスタジオ	10:00 ~ 10:45	山崎IR	山崎IR	魁本IR	杉浦IR

4月 土曜日 週替わり ホットヨガ45ek

		6日(土)	13日(土)	20日(土)	27日(土)
Bスタジオ	16:20 ~ 17:05	野澤IR	野澤IR	池上IR	木下IR