

11月「特別レッスン」スケジュール 【エIMUMーンフォート】

11月6日(土) 17:30~18:30

「ボディアタック&CORE」 担当:川口智正、川合翔大

11月7日(日) 15:30~16:30

「ボディパンプ&CORE」 担当:小出美和、川合翔大

11月13日(土) 17:30~18:30

「ボディパンプ」 担当:前篤人、高田理香^{ゲスト}

11月20日(土) 17:30~18:30

「ボディパンプ」 担当:川合翔大、笹木文雄^{ゲスト}

11月21日(日) 15:30~16:15

「レズミルズバー」 担当:川口佐奈美

11月27日(土) 17:30~18:30

「ボディバランス」 担当:齊藤典子、太田英里佳

11月28日(日) 15:30~16:30

「エアロビクス」 担当:福島三和子、笹木文雄

※11月14日(日)の「特別レッスン」はお休みとさせていただきます。

※レッスンの内容は変更となる場合がございます。ご了承ください。

参加申し込み、予約サイトにて受付中!