

9月26日(木) 振替営業タイムスケジュール

営業時間 9:30~23:00

時間	スタジオ		ウォーキング
	A	B	
10	10:00 Enjoy エアロ 藤田(未) 45		
11	11:15 ボディ バランス 長谷川(純)	11:15 ホットYOGA 45ek 和田森 45 定員30名	
12			
1		1:15 キーマックス 45 定員24名	
2	2:30 ボディ ステップ30 米澤 30	2:30 ホット YOGA45do 窪田 45	
3	3:30 CXWORX +テクニク 小出・米澤 45	定員30名	
4			

体験会！！

時間	スタジオ		ウォーキング
	A	B	
6			
7	7:00 ボディ コンバット 桐崎・中野(文) 60	7:00 ホット YOGA45do 木下 45 定員30名	
8	8:30 ボディ パンプ 前・米澤 60	8:15 キーマックス 45 定員24名	8:30 アクア45 小出 45
9			

体験会！！