

「ゴールデンウィーク営業時間」のご案内

日頃は当クラブをご利用いただき、誠に有難うございます。
4月27日(土)～5月6日(月・祝)の営業時間は下記の通りとさせていただきます。
 ご確認の上ご利用いただきますようお願い申し上げます。

FITNESS CLUB AIM MOON FORT	4月					5月				
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
営業時間	通常営業	9:30～19:00				休館日	9:30～19:00			
デイトム会員様 利用可能時間	9:30 ～ 18:00 ※通常通り			9:30～18:00 ※特別にご利用可能						



ゴールデンウィーク・5月日祝プログラム

		4/28日(日)	4/29日(月祝)	4/30日(火祝)	5/1日(水祝)	5/3日(金祝)	5/4日(土祝)	5/5日(日祝)	5/6日(月祝)	5/12日(日)	5/19日(日)	5/26日(日)
A スタジオ	10:00～	エンジョイエアロ or その他	ボディメイクヨガ 細川	長山	通常タイムテーブル ※夕方のレッスンまで	石見	木本	吉島	ボディメイクヨガ 和田森	石見	長山	ボディバランス45ST 斉藤
	11:00～	ボディコンバット or ボディパンプ	ボディコンバット 中野(文)	ボディパンプ 清田		ボディコンバット 藤田(未)	ボディパンプ 長谷川(純)	ボディコンバット 金房	オリジナルエアロ 村田	ボディコンバット 田尻	ボディパンプ 米澤	ボディコンバット 米澤
	12:15～	オリジナルエアロ orその他	村田	はじめてHIP HOP 藤田(尚)		多賀	ボディバランス 長谷川(純)	村田		村田	村田	村田
	1:20～	週変わりレッスン	イベント ※詳しくは別紙POPを ご確認ください	ボディバランス 斉藤		ヨーガ 澤飯	ボディステップ45 米澤	はじめてHIP HOP 藤田(尚)	ボディパンプ 清田	RPB スタイルコントロール 木下	ヨーガ 澤飯	ZUMBA ジノビッチ
	2:45～	ボディパンプ orボディコンバット	ボディパンプ 中野(文)	ボディコンバット 清田		ボディパンプ 清水	ボディコンバット 桐崎	未定	ボディコンバット 清田	ボディパンプ 前	ボディコンバット 中田	15:00～ ボディパンプ 長谷川
B スタジオ	11:15～	ホットYOGA	ホットYOGA45do 細川	ホットYOGA45ek 斉藤	ホットYOGA45ek 和田森	ホットYOGA45do 木下	ホットYOGA45ek 和田森	ホットYOGA45do 和田森	ホットYOGA45ek 木下	ホットYOGA45do 長山	ホットYOGA45ek 和田森	
	1:15～		ホットYOGA45ek 中村(可)	ホットYOGA45do 神谷	ホットYOGA45do 窪田	ホットYOGA45ek 未定	ホットYOGA45do 中村(可)	ホットYOGA45ek 神谷	ホットYOGA45do 窪田	ホットYOGA45ek 太田	ホットYOGA45do 堀澤	
プ ール	1:30～	週変わりレッスン	アクア 小出	アクア 山下	アクア 竹内	アクア 中野(史)			アクア 中野(史)	未定	未定	