

【日・祝タイムスケジュール】

			7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(月・祝)
A スタジオ	10:00~	エンジョイエアロ or その他	ボディメイクヨガ 神谷	石見	石見	ボディメイクヨガ 細川	長山
	11:00~	ボディコンバット	米澤・中田 (新曲発表)	桐崎	米澤	中野(文)	ボディパンプ 清田
	12:15~	オリジナルエアロ	村田	村田	村田	村田	はじめてHIP HOP 藤田(尚)
	1:20~	週変わりレッスン	ボディバランス 齊藤・太田 (新曲発表)	ZUMBA ジノビッチ	ヨーガ 澤飯	エアロイベント	ボディバランス 齊藤
	2:45~	ボディパンプ	CX WORX+テクニッ ク 米澤	清水	未定	中野(文)	ボディコンバット 清田
	16:00~	ボディパンプ ※7日のみ	前・未定 (新曲発表)	/			
B スタジオ	11:15~	ホットYOGA	ホットYOGA45ek 神谷	ホットYOGA45do 和田森	ホットYOGA45ek 窪田	ホットYOGA45do 細川	ホットYOGA45ek 齊藤
	1:15~		ホットYOGA45do 未定	ホットYOGA45ek 伊藤	ホットYOGA45do 窪田	ホットYOGA45ek 未定	ホットYOGA45do 神谷
プール	1:30~	週変わりレッスン	ヘルシーウォーキング 名村	アクア45 綿谷	アクア45 山下	未定	アクア45 山下