

3月28日(木)振替営業タイムスケジュール

営業時間 9:30~23:00

時間	スタジオ		ウォーキング
	A	B	
10	10:00 エンジョイ エアロ 石井 45		10:15 アクア45 松田 45
	11:15 ボディ バランス45ST 長谷川(純) 45	11:15 ホットYOGA 45ek 和田森 45 定員30名	
12			
1		1:15 ボディメイク ヨガ 窪田 45	
	2:00 ボディ ステップ30 米澤 30		
2		2:30 ホット YOGA45do 窪田 45 定員30名	
	3:00 ボディ パンプ 清田・米澤 60		
3			
4			

時間	スタジオ		ウォーキング
	A	B	
6			
7	7:10 CXWORX +テクニク 小出・米澤 45	7:00 ホット YOGA45do 木下 45 定員30名	
8	8:30 ボディ コンバット 米澤・桐崎 60	8:15 ホット YOGA45ek 小出 45 定員30名	
9			