

FITNESS CLUB
AIM
MOON FORT

参加無料

餅つき大会 & 振舞餅開催
1月5日 (土)
①12時~②13時~③14時~④15時~

開催場所: AIMムーンフォート インテラス
内容: 餅つき体験、振舞餅
※LINEお友達登録にて参加チケットを送信いたします。QRコードよりご登録ください。
※参加人数、餅ともに数に限りがありますので、来館順にて実施・配布いたします。

石川県金沢市
戸水 140
Tel: 076-268-6000

NEW プログラムレッスンのご案内
ENERGY FIT

ランニング × 筋トレ × 音楽 = シェイプアップ

2019年1月より
新プログラムにリニューアル!!
プレートを使うトレーニングや、より体幹を意識できるスクワットなどなど、
皆様のご参加お待ちしております。

会員様各位

お知らせ
「年末年始の営業について」

いつもご利用有難うございます。誠に勝手ながら年末年始につきまして、下記日程にて営業させていただきます。

ご確認の上、ご利用下さいますようお願い申し上げます。

	エイムムーンフォート	エイム21	エイムスカイシップ	エイムフェイス	H&Bエムザ
	戸水	御経塚	田上	松任	名鉄エムザ内
12月29日(土)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休館
12月30日(日)	休館	休館	休館	休館	休館
12月31日(月)	休館	休館	休館	休館	休館
1月 1日(火)	休館	休館	休館	休館	休館
1月 2日(水)	休館	休館	休館	休館	休館
1月 3日(木)	特別営業 13:00~19:00	通常営業	通常営業	通常営業	休館
1月 4日(金)	通常営業	通常営業	通常営業	休館	通常営業

年始プログラムタイムテーブル

		1月3日(木)	
		スタジオA	スタジオB
1	1:30~2:30 ボディバランス 齋藤		1:45~2:30 メガダンス 筆谷
2			
3	3:00~4:00 ボディパンク 清田/前 80名		3:00~3:30 30名 ホットYOGA30 齋藤
4			4:00~4:45 30名 ホットYOGA45do 窪田
	4:30~5:30 ボディコンバット 清田/米澤 90名		
5			
6			

今だけ!!
どちらかひとつで
10% OFF

Rumble Roller
Beastie+Base
Soft

両方セットで
15% OFF

通常価格 ¥3,500 +消費税
通常価格 ¥6,500 +消費税

コンパクトサイズ 32cm

**12月1日~
12月28日まで!**

スタッフ紹介

12月より、エイムスカイシップ店から新しいスタッフが仲間入りしました。顔を見かけたら、是非話してみてくださいね!!

はせがわ よしえ
長谷川 由恵

【お客様に一言】
一緒にフィットネスライフを楽しみましょう！
宜しくお願いします！

勤務歴: 4年8ヶ月
担当していたレッスン: ボディパンク、ヨガ、ユーパウンド
特技: バasketボール
好きな言葉: 前後際断

【1月 日・祝タイムテーブル】

		6日	13日	14日	20日	27日	
A スタジオ	10:00~	エンジョイエアロ or その他	ボディメイクヨガ 神谷	村田	石見	ZUMBA45 ジノビッチ	石見
	11:00~	ボディコンバット	米澤・桐崎 (新曲発表)	疋田	藤田(未)	疋田	疋田
	12:15~	オリジナルエアロ	村田	村田	多賀	村田	村田
	1:20~	週変わりレッスン	ボディバランス 齊藤・太田 (新曲発表)	未定	シェイプアップボクシング 疋田	ヨーガ 澤飯	シェイプアップボクシング 疋田
	2:45~	ボディパンク ※6日のみ ボディステップ	ボディステップ 厚見・筆谷 (新曲発表)	前	疋田	前	前
	4:00~	ボディパンク ※6日のみ	中野(文)・楠 (新曲発表)				
B スタジオ	11:15~	ホットYOGA	ホットYOGA45ek 神谷	ホットYOGA45do 窪田	ホットYOGA45ek 村井	ホットYOGA45do 窪田	ホットYOGA45ek 和田森
	1:15~		ホットYOGA45do 木下	ホットYOGA45ek 野村	ホットYOGA45do 神谷	ホットYOGA45ek 野小	ホットYOGA45do 木下
プール	1:30~	週変わりレッスン	アクア45 竹内	アクア45 中野(史)	未定	未定	アクア45 山下

※4:00~ ジムにて『エナジーフィット』を行います