

丈夫なカラダ、素直なココロ、未来の夢のために

- スイミング** 全身運動をおこない、病気をしにくいからだづくりができます。
- カワイ体育** バランス感覚や柔軟性が身につく、ケガをしにくいからだを目指します。
- 空手** 「礼儀作法」「自主性」「集中力」などを養い、カラダとココロを鍛えます。

スイミング

お兄ちゃん
お姉ちゃん
おともたちと♪

あたらしい
習いごと♪

15:40~16:40 | 16:40~17:40 (70分)

カワイ体育教室 ★ **空手** ★

17:40~18:09 | 18:50~19:09

まずは、見学・体験してみませんか？

特典

ご紹介者様 **ご入会者様**

VISA商品券 **2,000円分**

- ◆入会金(4,320円) **無料**
- ◆登録手数料(1,620円)
- ◆月会費 **1ヵ月サービス**

エイムジュニアスクール
エイム ムーンフォート
毎週木曜開校 お電話でお問い合わせ下さい。
TEL 076-268-6000



front information

貸ロッカーあります。

シューズ
お風呂セット
ウェアや化粧品など

自分専用ロッカーで
日々のフィットライフの
お荷物が軽くなります。



もうすぐ雪が降る季節です。
片手にはたくさんの荷物、片手には傘と大変ではありませんか？
シューズやお風呂セットなどがかさ張るグッズを、レンタルロッカーに置いておくことができるのはご存知ですか？
また、靴下やフェイスタオルなど、ついつい持ってくるのを忘れてしまう小物も予備を置いておくこともできますよ。

貸しロッカー 1ヶ月 918円
お申込みはフロントまで

RENEWAL 人工温泉
1 「天照温泉」導入



エイムのお風呂が温泉になります！



厚生労働省認可の医薬部外品ラジウム温泉

ラジウムにより温泉はイオン化されて軟水になり、肌当たりのよい柔らかな湯となります。ラジウムの成分が発汗作用を促し、血流をよくするため、血液中のコレステロール、乳酸、毒素などの老廃物の排出を促進、新陳代謝を活発にして自然治癒力を高めます。
お湯に溶け出したラジウムは、痛みの緩和に効くといわれ、全国で人気があり、自律神経の調整や消臭、抗アレルギー作用も注目されています。
無色無臭にてどなたにでも好まれるやすらぎの湯となります。

厚生労働省認可効能
リウマチ・神経痛・ち・冷え性・腰痛・
疲労回復・うちみ・湿疹・肩こり

スタッフ紹介

寒い季節になりました。ムーンフォート店では、
寒さを吹き飛ばすほどの心温まる接客をしている
新人2名を紹介します！！

おざき まなみ
尾崎 真奈美

勤務歴:5ヶ月(6月から)
好きなレッスン:ヨガ、ヘルシーウォーキング
好きな言葉:ありがとう
ムーンフォートで働くきっかけ:インストラクターという
仕事に憧れていた。面白そうだったから。



たかはし みく
高橋 未来

勤務歴:5ヶ月(6月から)
好きなレッスン:ダンス、クラシックバレエ
好きな言葉:なんとかなる
ムーンフォートで働くきっかけ:運動が好きなので、
今までの経験を活かしていきたいと思ったから。



魚原大
スペシャルレッスン!

12月16日(日)

- ①13:20~14:20 ステップ 定員 80名
- ②16:00~17:00 エアロビクス 定員 80名

【金額】1レッスン 1,000円 2レッスン 1,500円
・デイトタイム会員 520円+参加費
・他店舗 520円+参加費
・法人 法人利用料+参加費
・ビジター 2,000円+参加費

【受付】ムーンフォート会員、法人会員 11月10日(土) 9:45~
他店舗、ビジター 11月12日(月) 9:45~
ムーンフォート店フロントにてご入金と同時に受付となります
※キャンセル時の返金なし
※代理申込可



会員様各位

お知らせ
「年末年始の営業について」

いつもご利用有難うございます。誠に勝手ながら年末年始につきまして、下記日程にて営業させていただきます。

ご確認の上、ご利用下さいませようお願い申し上げます。

	エイム ムーンフォート	エイム21	エイム スカイシップ	エイムフェイス	H&B エムザ
	戸水	御経塚	田上	松任	名鉄エムザ内
12月29日(土)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休館
12月30日(日)	休館	休館	休館	休館	休館
12月31日(月)	休館	休館	休館	休館	休館
1月 1日(火)	休館	休館	休館	休館	休館
1月 2日(水)	休館	休館	休館	休館	休館
1月 3日(木)	特別営業 13:00~19:00	通常営業	通常営業	通常営業	休館
1月 4日(金)	通常営業	通常営業	通常営業	休館	通常営業

【日・祝タイムスケジュール】

		2日	9日	16日	23日	24日	
A スタジオ	10:00~	エンジョイエアロ or その他	ボディメイクヨガ 細川	石見	ボディメイクヨガ 細川	石見	
	11:00~	ボディコンバット	疋田	疋田	疋田	疋田	
	12:15~	オリジナルエアロ	村田	村田	村田	村田	
	1:20~	週変わりレッスン	シェイプアップボクシング 疋田	ボディバランス 斎藤	イベント ※詳しくは別紙ポ ップをご覧ください	ZUMBA45 ジノビッチ	シェイプアップボクシング 疋田
	2:45~	ボディパンプ	前	前	前	清水	前
B スタジオ	11:15~	ホットYOGA	ホットYOGA45ek 細川	ホットYOGA45do 斎藤	ホットYOGA45ek 神谷	ホットYOGA45do 窪田	ホットYOGA45ek 窪田
	1:15~		ホットYOGA45do 堀澤	ホットYOGA45ek 木下	ホットYOGA45do 野小	ホットYOGA45ek 中村(可)	ホットYOGA45do 神谷
プール	1:30~	週変わりレッスン	アクア45 中野(史)	アクア45 松田	アクア45 山下	アクア45 竹内	ヘルシーウォーキング 名村

※3:00~ ジムにて『エナジーフィット』を行います