

10,11月プログラム担当代行のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間	担当		
					→	
11月毎週	金	ボディパンプ45	13:45~14:30	番匠	→	三浦
		ボディパンプ45	19:45~20:30	番匠	→	三浦
11月毎週	月	ボディパンプ45	12:45~13:30	三浦	→	山本
11月毎週	木	ボディパンプ45	12:30~13:15	番匠	→	三浦
11月6日	土	ボディコンバット45	11:15~12:00	番匠	→	高瀬
11月20日						
11月19日	金	ボディパンプ45	13:45~14:30	三浦	→	金房
11月19日	金	ボディパンプ45	19:45~20:30	三浦	→	中野
11月13日	土	ボディコンバット45	11:15~12:00	番匠	→	白松
11月27日						
11月21日	日	ホットヨガ45ek	15:00~15:45	星野	→	齊藤
11月27日	土	ホットヨガ45ek	10:00~10:45	三浦	→	池上
11月27日	土	ボディパンプ60	12:30~13:30	三浦	→	石見

レッスン内容変更のお知らせ

11月毎週	火	オリジナルエアロ50 (変更前)	9:55~10:40	舟木
		エンジョイエアロ45 (変更後)		