

11月祝日プログラム

営業時間 9:30~19:00

11月23日(火)		
	スーパー	クリスタル
9		
10		
11	10:30 エンジョイ 石見 エアロ	11:00 ホットYOGA 藤田 45do
	(45)	(45)
12		
1		
2	1:30 ボディ パンプ60 藤田	
	(60)	
3	3:00 ボディ コンバット60 藤田	3:00 ホットYOGA 池上 45ek
	(60)	(45)
4		
5		
6		

《ホームページやLINEからでも掲載しています》



【公式ホームページ】



【LINE公式アカウント】

☆情報取得や代行案内にとっても便利！