

10月プログラム担当代行のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間	担当		
10月毎週	金	ボディバンプ45	13:45~14:30	番匠	→	三浦
		ボディバンプ45	19:45~20:30	番匠	→	三浦
10月9日	土	ボディコンバット45	11:15~12:00	番匠	→	高瀬
10月23日						
10月2日	土	ボディコンバット45	11:15~12:00	番匠	→	白松
10月16日						
10月30日						
10月毎週	月	ボディバンプ45	12:45~13:30	三浦	→	山本
10月毎週	木	ボディバンプ45	12:30~13:15	番匠	→	三浦
10月12日	火	ボディコンバット45	15:30~16:15	吉藤	→	清田
		アクア45	10:00~10:45	長山	→	小出
10月15日	金	ヨーガ	9:50~10:50	石黒	→	吉本
10月19日	火	ホットヨガ30	19:45~20:15	星野	→	齊藤