

8月祝日プログラム

営業時間 9:30~19:00

8月8日(日)			8月9日(月)		
	スーパー	クリスタル		スーパー	クリスタル
9			9		
10			10		
11	10:30 エンジョイ エアロ 村田	11:00 ホットYOGA 45do 細川	11	10:30 エンジョイ エアロ 石見	11:00 ホットYOGA 45do 池上
12			12		
1	1:00 ボディ パンプ60 中野		1	1:00 ボディ パンプ60 石見	
2		3:00 ホットYOGA 45ek 星野	2		3:00 ホットYOGA 45ek 神谷
3	3:00 ボディ コンバット60 中野		3	3:00 ボディ ジャム60 高瀬	
4			4		
5			5		
6			6		

《ホームページやLINEからでも掲載しています》



【公式ホームページ】



【LINE公式アカウント】

☆情報取得や代行案内にとっても便利！