

7月祝日プログラム

営業時間 9:30~19:00

7月22日(木)		
	スーパー	クリスタル
9		
10		
11	11:00 エンジョイ エアロ 村田 (45)	11:00 ホットYOGA 45do 神谷 (45)
12		
1	1:00 ボディ パンプ60 中野 (60)	
2		2:00 ホットYOGA 45ek 細川 (45)
3	3:00 ボディ コンバット60 中野 (60)	
4		
5		
6		

7月23日(金)		
	スーパー	クリスタル
9		
10	10:30 エンジョイ エアロ 石見 (45)	
11		11:00 ホットYOGA 45do 藤田 (45)
12		
1	1:00 ボディ パンプ60 藤田 (60)	
2		2:00 ホットYOGA 45ek 細川 (45)
3	3:00 ボディ コンバット60 藤田 (60)	
4		
5		
6		

《ホームページやLINEからでも掲載しています》



【公式ホームページ】



【LINE公式アカウント】

☆情報取得や代行案内にとっても便利！