

5月祝日プログラム

営業時間 9:30~19:00

5月3日(月)		
	スーパー	クリスタル
9		
10		
	10:30 エンジョイ エアロ	
11	石見 (45)	11:00 ホットYOGA 45do 山森 (45)
12		
1	1:30 ボディ パンプ60	
2	藤田 (60)	
3	3:00 ボディ コンバット60 藤田	3:00 ホットYOGA 45ek 池上 (45)
	(60)	
4		
5		
6		

5月4日(火)		
	スーパー	クリスタル
9		
10		
	10:30 エンジョイ エアロ	
11	藤田 (45)	11:00 ホットYOGA 45do 山森 (45)
12		
1	1:30 ボディ ジャム60	
2	高瀬 (60)	
3	3:00 ボディ バランス60 齊藤	3:00 ホットYOGA 45ek 窪田 (45)
	(60)	
4		
5		
6		