

12月プログラム担当変更のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間	担当		
12月6日	日	ホットヨガ45 e k	14:00~14:45	名村	→	窪田
			↓ 13:45~14:30			

12月プログラム時間変更のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間
毎週月曜日	月	かんたんアクア	13:50~14:30 → 14:15~14:55
毎週木曜日	木	アクア45	19:15~19:45 → 19:00~19:45

は追加変更です。

2020年12月5日