

11月プログラム担当変更のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間	担当		
毎週木曜日	木	ヘルシーウォーキング	13:30~14:00	植松	→	三木
11月28日	土	アクア30	16:35~17:05	竹内	→	三輪

11月プログラム増設のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間	担当
毎週金曜日	金	かんたんアクア	19:00~19:40	安川

11月プログラム時間変更のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間
毎週土曜日	土	アクア30	16:30~17:00 → 16:35~17:05

12月プログラム担当変更のお知らせ

日付	曜日	クラス名	時間	担当		
12月6日	日	ホットヨガ45 e k	14:00~14:45	名村	→	窪田
			↓ 13:45~14:30			

は追加変更です。

2020年11月22日