

11月祝日プログラム

営業時間 9:30~19:00

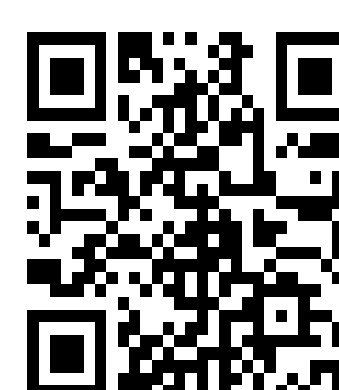
11月3日(火)	
	スーパー クリスタル
9	
10	
11	10:30 エンジョイ エアロ 竹内
	11:00 ホットYOGA 45do 齋藤
12	
1	1:00 ボディ バランス60 齋藤
2	2:00 ホットYOGA 45ek 窪田
	3:00 ボディ ジャム60 高瀬
4	
5	
6	

11月23日(月)	
	スーパー クリスタル
9	
10	
11	10:30 エンジョイ エアロ 藤田
	11:00 ホットYOGA 45do 清田
12	
1	1:00 ボディ パンプ60 清田
2	2:00 ホットYOGA 45ek 藤田
	3:00 ボディ コンバット60 清田
4	
5	
6	

《ホームページやLINEからでも掲載しています》



【公式ホームページ】



【LINE公式アカウント】

☆情報取得や代行案内にとっても便利！