エイム21　日祝プログラムタイムテーブル　2019年6月

	2日(日)		9日(日)		16日(日)		23日(日)		30日(日)	
	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル
10										
11	11:00 ZUMBA 45 高田 45		10:30 エンジョイ エアロ 村田 45		11:00 エンジョ イエアロ 藤田 45		11:00 ZUMBA 45 高田 45		11:00 エンジョイ エアロ 石見 45	
12										
1	1:00 ボディ バランス 60 長谷川 60		1:00 ボディ メイクヨガ 細川 45		1:00 ボディ バランス45 齋藤 45		1:00 ヨーガ 60 澤飯 60		1:00 ZUMBA 45 高田 45	
2	2:15 ボディ パンプ 60 長谷川 60	2:15 ホット YOGA 45do 三木 45	2:15 ボディ コンバット 60 藤田 60	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45	2:15 ボディ パンプ 60 高木 60	2:15 ホット YOGA 45do 齋藤 45	2:15 ボディ コンバット 60 金房 60	2:15 ホット YOGA 45do 澤飯 45	2:15 ボディ パンプ 60 藤田 60	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45
3										
4	3:30 ボディ コンバット 60 高木 60	4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45	3:30 ボディ パンプ 60 藤田 60	4:00 ホット YOGA 45ek 三木 45	3:30 ボディ コンバット 60 高木 60	4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45	3:30 ボディ パンプ 60 金房 60	4:00 ホット YOGA 45ek 神谷 45	3:30 ボディ コンバット 60 藤田 60	4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45
5										