エイム21　日祝プログラムタイムテーブル　2019年5月

	3日(金祝)		4日(土祝)		5日(日)		6日(月祝)		12日(日)		19日(日)		26日(日)	
	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル
10	10:00 エンジョイ エアロ 吉田 45								10:30 エンジョイ エアロ 村田 45				10:30 エンジョイ エアロ 村田 45	
11			11:00 エンジョイ エアロ 石見 45		11:00 ZUMBA 45 高田 45		11:00 エンジョイ エアロ 石見 45				11:00 ZUMBA 45 高田 45			
12														
1	1:00 ボディ ジャム 60 山森 60		1:00 ボディ メイクヨガ 神谷 45		1:00 ヨーガ60 澤飯 60		1:00 ボディ メイクヨガ 澤飯 45		1:00 ボディ メイクヨガ 野小 45		1:00 ボディ バランス45 ST 齋藤 45		1:00 ボディ バランス 60 長谷川 60	
2	2:15 ボディ パンプ 60 清田 60	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45	2:15 ボディ パンプ 60 長谷川 60	2:15 ホット YOGA 45do 神谷 45	2:15 ボディ コンバット 60 藤田 60	2:15 ホット YOGA 45do 未定 45	2:15 ボディ パンプ 60 未定 60	2:15 ホット YOGA 45do 窪田 45	2:15 ボディ コンバット 60 金房 60	2:15 ホット YOGA 45do 野小 45	2:15 ボディ パンプ 60 藤田 60	2:15 ホット YOGA 45do 齋藤 45	2:15 ボディ コンバット 60 金房 60	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45
3	3:30 ボディ コンバット 60 清田 60		3:30 ボディ コンバット 60 未定 60		3:30 ボディ パンプ 60 藤田 60		3:30 ボディ コンバット 60 未定 60		3:30 ボディ パンプ 60 金房 60		3:30 ボディ コンバット 60 藤田 60		3:30 ボディ パンプ 60 金房 60	
4		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 窪田 45		4:00 ホット YOGA 45ek 中山 45		4:00 ホット YOGA 45ek 神谷 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45
5														