

4月・5月プログラム代行・変更のお知らせ

スタジオプログラム				
日付	曜日	クラス名	時間	担当インストラクター
4月28日	日	ホットYOGA45ek	16:00~16:45	未定 → 三木
4月29日	月祝	ボディコンバット60	14:15~15:15	未定 → 高木
4月29日	月祝	ボディパンプ60	15:30~16:30	未定 → 高木
5月2日	木	アイドルダンス	10:55~11:45	二木 → 斎藤
		↓	ボディバランス45ST	
5月2日	木	ベーシックステップ	15:55~16:35	村田 → 窪田
		↓	ボディメイクヨガ	
5月4日	土祝	ボディコンバット60	15:30~16:30	未定 → 高木
5月5日	日	ホットYOGA45do	14:15~15:00	未定 → 三木
5月6日	月祝	ボディパンプ60	14:15~15:15	未定 → 高木
5月6日	月祝	ボディコンバット60	15:30~16:30	未定 → 高木
5月10日	金	ボディメイクヨガ	11:50~12:35	玉屋 → 窪田
5月12日	日	エンジョイエアロ	11:00~11:45	村田
			↓	
5月23日	木	ボディパンプ45	12:00~12:45	藤田 → 清田
5月23日	木	ボディコンバット45	13:00~13:45	藤田 → 清田
5月25日	土	フラダンス	13:00~14:00	竹澤 → クローズ
5月26日	日	エンジョイエアロ	11:00~11:45	村田
			↓	

プールプログラム				
日付	曜日	クラス名	時間	担当インストラクター
5月9日	木	アクア45	19:15~20:00	中川 → 山下

は緊急代行です。

平成31年4月25日現在