エイム21　日祝プログラムタイムテーブル　2019年4月

	7日(日)		14日(日)		21日(日)		28日(日)		29日(月祝)	
	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル
10										
11	11:00 エンジョイエアロ 石見 45		10:30 エンジョイエアロ 村田 45		10:30 エンジョイエアロ 多賀 45		11:00 エンジョイエアロ 米原 45		11:00 エンジョイエアロ 藤田 45	
12										
1	1:00 ボディメイクヨガ 野小 45		1:00 ボディバランス60 長谷川 60		1:00 エンジョイステップ 木下 45		1:00 ボディバランス 齋藤 45		1:00 ボディメイクヨガ 細川 45	
2	2:15 新曲発表 ボディコンバット60 60	2:15 ホットYOGA 45do 野小 45	2:15 ボディパンプ60 長谷川 60	2:15 ホットYOGA 45do 神谷 45	2:15 ボディコンバット60 野村 60	2:15 ホットYOGA 45do 木下 45	2:15 ボディパンプ60 金房 60	2:15 ホットYOGA 45do 齋藤 45	2:15 ボディコンバット60 未定 60	2:15 ホットYOGA 45do 細川 45
3										
4	3:30 新曲発表 ボディパンプ60 60	4:00 ホットYOGA 45ek 伊藤 45	3:30 ボディコンバット60 藤田 60	4:00 ホットYOGA 45ek 細川 45	3:30 ボディパンプ60 野村 60	4:00 ホットYOGA 45ek 細川 45	3:30 ボディコンバット60 金房 60	4:00 ホットYOGA 45ek 未定 45	3:30 ボディパンプ60 未定 60	4:00 ホットYOGA 45ek 神谷 45
5										