

3月プログラム代行・変更のお知らせ

スタジオプログラム

日付	曜日	クラス名	時間	担当インストラクター
3月14日	木	ホットYOGA45do	11:15~12:00	猪田 → 窪田
3月15日	金	ボディパンプ45	18:45~19:30	週替り → 高木
		ボディコンバット45	19:45~20:30	
3月21日	木祝	ボディコンバット60	14:15~15:15	未定 → 高木
		ボディパンプ60	15:30~16:30	未定 → 高木
		ホットYOGA45ek	16:00~16:45	未定 → 細川
3月22日	金	ボディパンプ45	15:10~15:55	前田 → 野小
		↓ ボディメイクヨガ		
		ボディバランス45ST	15:30~16:15	長谷川 → 窪田
		ボディパンプ45	18:45~19:30	週替り → 高木
		ボディコンバット45	19:45~20:30	
3月24日	日	週替わりレッスン	13:00~13:45	未定 → 三木
		↓ ユーバウンド45		
		ホットYOGA45do	14:15~15:00	未定 → 三木
		ボディパンプ60	14:15~15:15	野村 → 長谷川
		ボディコンバット60	15:30~16:30	未定 → 高木
3月28日	木	ホットYOGA45do	11:15~12:00	猪田 → 澤飯
3月29日	金	ボディパンプ45	15:10~15:55	前田 → 高木
		ボディパンプ45	18:45~19:30	週替り → 中野
		ボディコンバット45	19:45~20:30	

プールプログラム

日付	曜日	クラス名	時間	担当インストラクター
3月22日	金	ヘルシーウォーキング	19:00~19:30	前田 → 三木
		フロートヨガ	19:45~20:15	
3月25日	月	アクア45	10:00~10:45	中野
		↓ 休館日のため、クローズ		
3月28日	木	フロートコア	14:30~15:00	三輪 → 高木
3月29日	金	フロートコア	10:45~11:15	三輪 → 高木
		ヘルシーウォーキング	19:00~19:30	前田 → 高木
		フロートヨガ	19:45~20:15	

は緊急代行です。

平成31年3月13日現在