エイム21　日祝プログラムタイムテーブル　2019年3月

	3日(日)		10日(日)		17日(日)		21日(木祝)		24日(日)		31日(日)	
	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル
10			10:00 エンジョイ エアロ 竹内 45				10:00 エンジョイ エアロ 吉田 45		10:30 エンジョイ エアロ 村田 45			
11	11:00 エンジョイ エアロ 藤田 45		11:15 エアロビクス 有料イベント 駒澤 50		11:00 エンジョイ エアロ 藤田 45		11:15 エアロビクス 有料イベント 50 関川・福島				11:00 エンジョイ エアロ 石見 45	
12			12:30 エアロビクス 有料イベント 駒澤 50				12:30 メガダンス 有料イベント 60 関川・福島					
1	1:00 ボディ ジャム45 高瀬				1:00 ボディ メイクヨガ 澤飯 45				1:00 ユーバウンド 45 三木		1:00 ボディ バランス60 長谷川 60	
2	2:15 ボディ パンプ 60 有料イベン 60	2:15 ホット YOGA 45do 三木 45	2:15 ボディ コンバット 60 野村 60	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45	2:15 ボディ パンプ 60 金房 60	2:15 ホット YOGA 45do 澤飯 45	2:15 ボディ コンバット 60 高木 60	2:15 ホット YOGA 45do 高畠 45	2:15 ボディ パンプ 60 長谷川 60	2:15 ホット YOGA 45do 三木 45	2:15 ボディ コンバット 60 藤田 60	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45
3	結城・佐藤		3:30 ボディ パンプ 60 野村 60		3:30 ボディ コンバット 60 金房 60		3:30 ボディ パンプ 60 高木 60		3:30 ボディ コンバット 60 高木 60		3:30 ボディ パンプ 60 藤田 60	
4	4:00 ボディ コンバット 60 有料イベン 60	4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 伊藤 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45
5	結城・佐藤											