

3月27日(水) 特別営業プログラム

	スーパー	クリスタル	ミディプール		スーパー	クリスタル
10	10:00 ZUMBA 高田(夕) 45	10:00 ヨーガ 澤飯 60	10:00 アクア45 中野 45	18		
11	11:00 ベリーダンス 高田(夕) 60	11:30 ボディメイク ヨガ 澤飯 45		19	7:00 ボディ パンプ 45 高木 45	7:30 ボディ メイク ヨガ 高島 45
12	12:20 ベーシック エアロ 村田 4	12:45 ボディ バランス 45ST 窪田 45		20	8:00 ボディ コンバット 60 高木 60	8:30 RPB スタイル コントロール 高島 45
1	1:15 エンジョイ ステップ 村田 45			21	9:15 ボディ バランス 45FX 長谷川 45	
2	2:15 エンジョイ エアロ 福島 45	2:00 ボディ メイク ヨガ 窪田 45		22		
3						