エイム21　日祝プログラムタイムテーブル　2019年2月

	3日(日)		10日(日)		11日(月祝)		17日(日)		24日(日)	
	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル
10			10:00 エンジョイ エアロ 吉田 45							
11	11:00 エンジョイ エアロ 石見 45		1130 エアロビクス 有料 島田 50		11:00 ZUMBA 高田 45		11:00 エンジョイ エアロ 藤田 45		11:00 エンジョイ エアロ 竹内 45	
12										
1	1:00 シェイプアップ ボクシング 疋田 50		1:00 エアロビクス 有料 島田 50		1:00 ボディ メイクヨガ 澤飯 45		1:00 ボディ バランス60 長谷川 60		1:00 ボディ メイクヨガ 神谷 45	
2	2:15 ボディ パンプ 60 中野 60	2:15 ホット YOGA 45do 細川 45	2:15 ボディ コンバット 60 藤田 60	2:15 ホット YOGA 45do 三木 45	2:15 ボディ パンプ 60 前田 60	2:15 ホット YOGA 45do 澤飯 45	2:15 ボディ コンバット 60 金房 60	2:15 ホット YOGA 45do 三木 45	2:15 ボディ パンプ 60 野村 60	2:15 ホット YOGA 45do 神谷 45
3	3:30 ボディ コンバット 60 山本 60		3:30 ボディ パンプ 60 藤田 60		3:30 ボディ コンバット 有料 イベント 疋田 75		3:30 ボディ パンプ 60 金房 60		3:30 ボディ コンバット 60 高木 60	
4		4:00 ホット YOGA 45ek 木下 45		4:00 ホット YOGA 45ek 木下 45		4:00 ホット YOGA 45ek 神谷 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45		4:00 ホット YOGA 45ek 細川 45
5										