エイム21　日祝プログラムタイムテーブル　2019年1月

	6日(日)		13日(日)		14日(月祝)		20日(日)		27日(日)	
	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル	スーパー	クリスタル
10									10:15 エンジョイエアロ 村田 45	
11	11:00 エンジョイエアロ 米原 45		11:00 ZUMBA 高田(夕) 45		10:30 エンジョイエアロ 多賀 45		11:00 エンジョイエアロ 石見 45			
12										
1	1:00 新曲発表 ボディバランス60 長谷川・窪田 60		1:00 シェイプアップボクシング 疋田 60		1:00 ボディバランス60 長谷川 60		1:00 ボディコンバット60 高木 60		1:00 ボディジャム45 高瀬 45	
2	2:15 新曲発表 ボディパンプ60 21スペシャル 60	2:15 ホットYOGA45do 神谷 45	2:15 ボディコンバット60 藤田 60	2:15 ホットYOGA45do 窪田 45	2:15 ボディパンプ60 長谷川 60	2:15 ホットYOGA45do 清田 45	2:15 ボディパンプ60 中野 60	2:15 ホットYOGA45do 細川 45	2:15 ボディパンプ60 金房 60	2:15 ホットYOGA45do 細川 45
3	3:30 新曲発表 ボディコンバット60 21スペシャル 60		3:30 ボディパンプ60 藤田 60		3:30 ボディコンバット60 清田 60		3:30 有料イベント 疋田 75		3:30 ボディコンバット60 金房 60	
4		4:00 ホットYOGA45ek 伊藤 45		4:00 ホットYOGA45ek 細川 45		4:00 ホットYOGA45ek 神谷 45		4:00 ホットYOGA45ek 細川 45		4:00 ホットYOGA45ek 細川 45
5										